

# ～どんぐり村集会所へようこそ～

どんぐり村では5月に畑に夏野菜を植えました。



今年は中庭を大改造し、小さな畑を作りました。主に、**トマト**や**ナス**、**里芋**を植えています。

また、**朝鮮朝顔**や**グラジオラス**など夏を彩るお花も育てています。

水やりや草取りをし、成長をととても楽しみにしています。

## ☆5月の畑☆



よく収穫できるのはナスです！朝に収穫し、**お昼のお味噌汁**に入れて美味しくいただいています。



裏の畑ではじゃがいもも収穫をしました！



小粒でしたがたくさん収穫できました。このじゃがいもを使って何を作るか相談中です。

## ☆7月の畑☆



こんにちは。

どんぐり村の**食事を担当**しています、**栄養課**です。

どんぐり村を知って頂くには、まず食事から・・・と思ひまして、

ご紹介させていただきます。

本日は、**利用者様に人気**のある**麺類**を**ランキング**にしてみました。



**かきたまうどん**



**かき揚げ蕎麦**



**ナポリタン**

どんぐり村では、**昼食も生活リハビリ**として、  
また**認知症ケアの一環**として一部、**昼食作り**をお願いしております。

- **汁物の具を選択**・・・厨房に移動し、数種類の野菜から**お好きなものを選択**



- **汁物作り**・・・皮むき、野菜切り、**味付け**



- **副菜の盛り付け**・・・利用者様の人数を把握し、**均等に盛り付け**



- **配膳や片付け**・・・**手洗い、身支度を整えて厨房へ**



など、**皆様に役割を持って活動**して頂いております。

## どんぐり村食事形態

主食・・・やわらかめご飯（常食）

おかゆ

ペースト粥

副菜・・・そのまんま（常食）

一口大

粗い刻み、細かい刻み

ペースト

対応可能な範囲で、その人に合った食事を提供しています。

例えば・・・「最近暑くて、食欲がないの・・・」という方にはそうめんや、茶碗蒸し等のつるっと召し上がれるものを提供しています。ご相談下さい。

どんぐり村

