

## 一日のスケジュール

- 8:30 送迎
- 9:30 来館  
お茶・健康チェック  
入浴・リハビリ  
(個別リハ・自主トレ・マシン)
- 12:00 昼食・口腔ケア
- 13:00 リハビリ  
(集団体操・小集団リハビリ・  
自主トレ・マシン)
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:50 送迎

### ご家族の皆様へ

ご自宅等にて、実際に介護されているご家族にしか分からないご苦労なども多いかと思いません。

ケアセンター元気館では、ご家族様への介護指導等も行わせていただいております。

どれだけお力になれるかわかりませんが、もしご縁がありましたら惜しむことなくご協力させていただきます。



## ケアセンター元気館

見学や体験をご希望の方はご連絡ください  
お待ちしております

**無料体験実施中**

**TEL 029-832-3399**

ケアセンター元気館

検索

ホームページ: <http://www.seisyuukai.com/genkikan/>

営業日: 毎週月～土曜日(日曜休み)※祝日も営業しています

〒300-0011  
茨城県土浦市神立中央5-4-20

TEL: 029-832-3399  
FAX: 029-831-9714



ケアセンター

元 気 館

デ イ ケ ア



### 通所リハビリとは

「自立支援」を目的としたリハビリ施設です。

まずは...

「身の回りのこと」を行えるように一緒に頑張りましょう。

# 通所リハビリテーション

皆様の希望や体の状況に合わせてリハビリスタッフがプログラムを作成しリハビリを行います。

運動能力や生活動作の評価を行い  
皆様の目標の実現をサポートします！



リハビリスタッフ

2

理学療法士・作業療法士による  
個別リハビリ



お身体の状態に合わせて  
リハビリを実施させていただきます。

4

自宅でもできる  
自主トレや動作方法の提案



担当のリハビリスタッフから  
自宅でも出来る体操や動作方法等を  
指導させていただきます。マシンも充実！

1

退院後のリハビリ継続



(病院)

(自宅)

契約時にはご自宅に訪問し環境の評価や  
皆様のご希望を伺います。

3

理学療法士・作業療法士による  
集団体操・小集団



(集団体操)

(小集団)

個別リハビリ以外に転倒予防を目的とした  
集団体操や脳トレと運動を行う小集団での  
リハビリを実施しています。

5

趣味活動の充実  
(作品作りや芸術祭等)



リハビリの時間以外に、手芸や壁飾り製作  
など趣味活動の充実を図っています。  
秋には芸術祭を行っています。

# ケアスタッフ

<入浴>

個浴の他に車椅子の  
方が座ったまま入浴で  
きる特殊浴槽を導入し  
ています。



<デイルーム>

お食事やレクリエーション・作品作り・  
カラオケなどを提供しています。  
季節に合わせて行事も行っています。



皆様の自立支援を  
サポートさせていただきます！



ケアスタッフ

# 車両課

安全第一でご自宅まで送迎させて  
いただきます！



車両課スタッフ