

# ☀ 介護スタッフ業務内容



介護主任: 高橋 亘

主な業務内容は、食事・入浴・排泄の3大介助の他に、レクリエーションやクラブ活動、外出、受診等の支援です。  
これから、介護職員の1日の例を説明します♪  
分からない点がありましたら、気軽に聞いてください。

## <例>早番(7時~16時)業務の場合

- 出勤して、最初にするのは、日誌や今日の自分の役割を確認します。  
(昨日退勤した後から夜間中に、利用者さんに変わったことはなかったかな…)
- 7:00 業務開始です。  
もうすぐ朝食の時間になるので、まだお部屋にいる方たちを食堂にお連れします。
- 7:30 朝食の時間です。食事介助を行います。ご飯を食べ終わった方から、歯磨きを行います。
- 9:00 オムツ交換やトイレに誘導したりします。
- 9:30 入浴の時間です。  
浴室に行き、衣服の着脱、洗身等を行います。
- 11:30 お風呂から出た方の髪の毛を乾かしたり身なりを整えたりします。
- 12:00 お昼休憩に入ります。
- 13:00 オムツ交換やトイレに誘導したりします。
- 14:00 入浴の時間です。  
浴室に行き、衣服の着脱、洗身等を行います。
- 15:30 お風呂から出た方の髪の毛を乾かしたり身なりを整えたりします。
- 16:00 業務終了です。

## <例>遅番(10時~19時)業務の場合

- 出勤して、最初にするのは、日誌や今日の自分の役割を確認します。  
(昨日退勤した後から夜間中に、利用者さんに変わったことはなかったかな…)
- 10:00 業務開始です。  
余暇活動の時間です。作品作りやレクリエーションの支援をします。  
お茶の時間です。ご自分でお茶を飲むことができない方には介助を行います。
- 11:30 もうすぐ昼食時間になるので、まだお部屋にいる方たちを食堂にお連れします。
- 12:00 昼食の時間です。食事介助を行います。ご飯を食べ終わった方から、うがいをします。
- 13:00 お昼休憩に入ります。
- 14:00 余暇活動の時間です。作品作りやレクリエーションの支援をします。
- 15:00 お茶の時間です。ご自分でお茶を飲むことができない方には介助を行います。
- 16:00 オムツ交換やトイレに誘導したりします。
- 17:00 もうすぐ夕食時間になるので、まだお部屋にいる方たちを食堂にお連れします。
- 17:30 夕食の時間です。食事介助を行います。ご飯を食べ終わった方から、歯磨きを行います。
- 18:30 トイレに誘導したり、お部屋へお連れしたりします。
- 19:00 勤務終了